

# T5 LAUFBAND BETRIEBSANLEITUNG

M051-00K59-0012 REV A





# FIRMENHAUPTSITZ

5100 River Road, Schiller Park, Illinois 60176 • U.S.A.

847.288.3300 • FAX: 847.288.3703

Telefonnummer Kundendienst: 800.351.3737 (gebührenfrei in den U.S.A. und Kanada)

Globale Website: [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

## INTERNATIONALE NIEDERLASSUNGEN

### AMERIKA

#### Nordamerika

##### LIFE FITNESS, Inc.

5100 N River Road

Schiller Park, IL 60176 U.S.A.

Telefon: (847) 288 3300

Fax: (847) 288 3703

Service E-Mail: [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)

Website Kundendienst: [www.lifefitness.com/parts](http://www.lifefitness.com/parts)

Vertrieb/Marketing E-Mail:

[consumerproducts@lifefitness.com](mailto:consumerproducts@lifefitness.com)

Geschäftszeiten: 7:00 - 18:00 Uhr (CST)

#### Brasilien

##### LIFE FITNESS Brasil

Av. Cidade Jardim, 900

Jd. Paulistano

São Paulo, SP 01454-000

BRASILIEN

SAC: 0800 773 8282

Telefon: +55 (11) 3095 5200

Fax: +55 (11) 3095 5201

Service E-Mail: [suporte@lifefitness.com.br](mailto:suporte@lifefitness.com.br)

Vertrieb/Marketing E-Mail: [lifefitness@lifefitness.com.br](mailto:lifefitness@lifefitness.com.br)

Service-Geschäftszeiten:

9:00 - 17:00 Uhr (BRT) (Montag-Freitag)

Geschäftszeiten Shop:

9:00 - 20:00 Uhr (BRT) (Montag-Freitag)

10:00 - 16:00 Uhr (BRT) (Samstag)

#### Lateinamerika und Karibik\*

##### LIFE FITNESS Inc.

5100 N River Road

Schiller Park, IL 60176 U.S.A.

Telefon: (847) 288 3300

Fax: (847) 288 3703

Service E-Mail: [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)

Vertrieb/Marketing E-Mail:

[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

Geschäftszeiten: 7:00 - 18:00 Uhr (CST)

### EUROPA, MITTLERER OSTEN UND AFRIKA (EMEA)

#### Niederlande und Luxemburg

##### LIFE FITNESS Atlantic BV

Bijdorplein 25-31

2992 LB Barendrecht

NIEDERLANDE

Telefon: (+31) 180 646 666

Fax: (+31) 180 646 699

Service E-Mail: [service.benelux@lifefitness.com](mailto:service.benelux@lifefitness.com)

Vertrieb/Marketing E-Mail:

[marketing.benelux@lifefitness.com](mailto:marketing.benelux@lifefitness.com)

Geschäftszeiten: 9:00 - 17:00 Uhr (MEZ)

#### Großbritannien und Irland

##### LIFE FITNESS UK LTD

Queen Adelaide

Ely, Cambs, CB7 4UB

Telefon: General Office (+44)

1353.666017

Kundendienst (+44) 1353.665507

Fax: (+44) 1353.666018

Service E-Mail: [uk.support@lifefitness.com](mailto:uk.support@lifefitness.com)

Vertrieb/Marketing E-Mail: [life@lifefitness.com](mailto:life@lifefitness.com)

Geschäftszeiten:

Büro: 9:00 - 17:00 Uhr (WEZ)

Kundendienst: 8:30 - 17:00 Uhr (GMT)

#### Deutschland und Schweiz

##### LIFE FITNESS Europe GMBH

Siemensstraße 3

85716 Unterschleißheim

DEUTSCHLAND

Telefon: (+49) 89.31 77 51.0 (Deutschland)

(+41) 0848 000 901 (Schweiz)

Fax: (+49) 89.31 77 51.99 (Deutschland)

(+41) 043 818 07 20 (Schweiz)

Service E-Mail: [kundendienst@lifefitness.com](mailto:kundendienst@lifefitness.com)

Vertrieb/Marketing E-Mail:

[kundenberatung@lifefitness.com](mailto:kundenberatung@lifefitness.com)

Geschäftszeiten: 8:30 - 16:30 Uhr (MEZ)

#### Österreich

##### LIFE FITNESS Austria

Vertriebs G.m.b.H.

Dückerstraße 7-9/3/36

1220 Wien

ÖSTERREICH

Telefon: (+43) 1.61.57.198

Fax: (+43) 1.61.57.198.20

Service E-Mail: [kundendienst@lifefitness.com](mailto:kundendienst@lifefitness.com)

E-Mail Vertrieb/Marketing:

[kundenberatung@lifefitness.com](mailto:kundenberatung@lifefitness.com)

Geschäftszeiten: 8:30 - 16:30 Uhr (MEZ)

#### Spanien

##### LIFE FITNESS IBERIA

C/Frederic Mompou 5, 1ª<sup>a</sup>

08960 Sant Just Desvern Barcelona

SPANIEN

Telefon: (+34) 93.672.4660

Fax: (+34) 93.672.4670

Service E-Mail: [servicio.tecnico@lifefitness.com](mailto:servicio.tecnico@lifefitness.com)

Vertrieb/Marketing E-Mail: [info.iberia@lifefitness.com](mailto:info.iberia@lifefitness.com)

Geschäftszeiten:

9:00 - 18:00 (Montag-Donnerstag)

8:30 - 15:00 Uhr (Freitag)

#### Belgien

##### LIFE FITNESS Benelux NV

Parc Industriel de Petit-Rechain

4800 Verviers

BELGIEN

Telefon: (+32) 87 300 942

Fax: (+32) 87 300 943

Service E-Mail: [service.benelux@lifefitness.com](mailto:service.benelux@lifefitness.com)

Vertrieb/Marketing E-Mail:

[marketing.benelux@lifefitness.com](mailto:marketing.benelux@lifefitness.com)

Geschäftszeiten: 9:00 - 17:00 Uhr (MEZ)

#### Italien

##### LIFE FITNESS Europe GmbH

Siemensstraße 3

85716 Unterschleißheim

DEUTSCHLAND

Telefon: (+39) 02-55378611

Service: 800438836 (in Italien)

Fax: (+39) 02-55378699

Service E-Mail: [assistenza@lifefitness.com](mailto:assistenza@lifefitness.com)

Vertrieb/Marketing E-Mail: [info@lifefitnessitalia.com](mailto:info@lifefitnessitalia.com)

Geschäftszeiten: 8:30 - 16:30 Uhr (MEZ)

#### Alle anderen EMEA-Länder und Vertriebsgeschäfte C-EMEA\*

Bijdorplein 25-31

2992 LB Barendrecht

NIEDERLANDE

Telefon: (+31) 180 646 644

Fax: (+31) 180 646 699

Service E-Mail: [service.db.cemea@lifefitness.com](mailto:service.db.cemea@lifefitness.com)

Vertrieb/Marketing E-Mail:

[marketing.db.cemea@lifefitness.com](mailto:marketing.db.cemea@lifefitness.com)

Geschäftszeiten: 9:00 - 17:00 Uhr (MEZ)

### ASIEN-PAZIFIK (AP)

#### Japan

##### LIFE FITNESS Japan

Japan Nippon Brunswick Bldg., #8F

5-27-7 Sendagaya

Shibuya-Ku, Tokio

Japan 151-0051

Telefon: (+81) 3.3359.4309

Fax: (+81) 3.3359.4307

Service E-Mail: [service@lifefitnessjapan.com](mailto:service@lifefitnessjapan.com)

E-Mail Vertrieb/Marketing: [sales@lifefitnessjapan.com](mailto:sales@lifefitnessjapan.com)

Geschäftszeiten: 9:00 - 17:00 Uhr (JAPAN)

#### China und Hongkong

##### LIFE FITNESS Asia Pacific LTD

Room 2610, Miramar Tower

132 Nathan Road

Tsimshatsui, Kowloon

HONGKONG

Telefon: (+852) 2891.6677

Fax: (+852) 2575.6001

Service E-Mail: [HongKongEnquiry@lifefitness.com](mailto:HongKongEnquiry@lifefitness.com)

Vertrieb/Marketing E-Mail:

[ChinaEnquiry@lifefitness.com](mailto:ChinaEnquiry@lifefitness.com)

Geschäftszeiten: 9:00 - 18:00 Uhr

#### Alle anderen Länder im Raum Asien-Pazifik und Vertriebsgeschäfte Asien-Pazifik\*

Room 2610, Miramar Tower

132 Nathan Road

Tsimshatsui, Kowloon

HONGKONG

Telefon: (+852) 2891.6677

Fax: (+852) 2575.6001

Service E-Mail: [HongKongEnquiry@lifefitness.com](mailto:HongKongEnquiry@lifefitness.com)

Vertrieb/Marketing E-Mail:

[ChinaEnquiry@lifefitness.com](mailto:ChinaEnquiry@lifefitness.com)

Geschäftszeiten: 9:00 - 18:00 Uhr

Informationen über die regionale Vertretung oder den Vertriebs-/Verkaufshändler finden Sie unter [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com).

# **INHALTSVERZEICHNIS**

|   |    |
|---|----|
| 1. Wichtige Sicherheitsvorkehrungen               | 5  |
| 2. Abbildung Life Fitness T5 Laufband-Design      | 7  |
| 3. Zusammenbau                                    | 8  |
| 3.1 Auspacken                                     | 8  |
| 3.2 Liste der Komponenten und Befestigungsteile   | 9  |
| 3.3 Kalibrierung                                  | 16 |
| 4. Einrichtung                                    | 17 |
| 5. Activity Zone und Überblick Herzfrequenzsensor | 18 |
| 6. „FlexDeck® Select“ Funktion                    | 19 |
| 7. Reparatur und technische Daten                 | 20 |
| 7.1 Fehlersuche                                   | 20 |
| 7.2 Tipps zu Wartung und Pflege                   | 22 |
| 7.3 Justieren und Spannen der Lauffläche          | 23 |
| 7.4 Verwendung und Testen der Notstopp-Reißleine  | 24 |
| 7.5 Service und Reparatur                         | 24 |
| 8. Technische Daten T5 Laufband                   | 25 |
| 9. Garantieinformationen                          | 26 |

Vor Inbetriebnahme dieses Gerätes das GESAMTE Benutzerhandbuch sowie ALLE Montageanweisungen sorgfältig lesen. Diese Unterlagen helfen beim schnellen Aufbau des Gerätes und erläutern die richtige und sichere Verwendung.

**Hinweis:** Dieses Gerät erzeugt und verwendet Hochfrequenzenergie, die bei unsachgemäßer Installation und Verwendung abgestrahlt wird und Funkstörungen verursachen kann. Es gibt jedoch keine Garantie, dass bei einer bestimmten Konfiguration keine Interferenzen auftreten. Wenn dieses Gerät Störungen des Radio- oder Fernsehempfangs verursacht, was durch Ein- und Ausschalten der Geräte geprüft werden kann, sollte der Benutzer versuchen, die Störung durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Neuausrichtung oder -aufstellung der Empfangsantenne.
- Vergrößerung des Abstands zwischen Trainingsgerät und Fernseher/Radio.
- Anschluss des Trainingsgeräts an eine Steckdose eines anderen Stromkreises als den des Fernsehers/Radios.
- Konsultation des Vertragshändlers oder eines erfahrenen Rundfunk-/Fernsehmechanikers.

Klasse HB (Heim): Gerät für den Heimgebrauch.



**ACHTUNG: Am Gerät vorgenommene Änderungen oder Manipulationen können die Produktgarantie nichtig machen.**

Sämtliche Service- und/oder Reparaturleistungen – Wartung und Pflege ausgenommen – dürfen nur von autorisierten Servicetechnikern durchgeführt werden.

Dieses Benutzerhandbuch beschreibt die Funktionen der folgenden Geräte:

Life Fitness Laufband, Modell:

**T5**

Wir danken Ihnen für den Kauf dieses Life Fitness Laufbands. Bevor Sie das Produkt benutzen, lesen Sie bitte das Benutzerhandbuch gut durch, um sicherzustellen, dass Sie alle Funktionen des Laufbands sicher und ordnungsgemäß bedienen können. Wir hoffen, dass dieses Gerät Ihren Erwartungen entspricht. Falls Sie dennoch Probleme mit dem Gerät haben sollten, schlagen Sie bitte unter

„Service und Reparatur“ nach im Abschnitt mit den Informationen über den Produktservice in Ihrem Heimatland und auf internationaler Ebene. Produktspezifische Merkmale sind im Abschnitt „Technische Daten“ in diesem Handbuch beschrieben.

**Verwendungszweck:** Das Laufband ist ein Trainingsgerät, das dem Benutzer das stationäre Gehen oder Laufen auf einer sich bewegenden Oberfläche ermöglicht.



**VORSICHT: Falsches oder übermäßiges Training auf dem Fitnessgerät kann zu Verletzungen führen. Sofern Risikofaktoren vorliegen, empfiehlt LIFE FITNESS NACHDRÜCKLICH, sich vor erstmaliger Trainingsaufnahme ärztlich untersuchen zu lassen. Dies gilt für Personen, die eine vererbungsbedingte Veranlagung zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben.**

Wenn beim Training Schwäche, Schwindelgefühl, Schmerzen oder Atemnot auftreten, muss das Training sofort abgebrochen werden.



# 1 WICHTIGE SICHERHEITSVORKEHRUNGEN

**WARNHINWEIS:** VOR VERWENDUNG DES LAUFBANDS ALLE ANWEISUNGEN LESEN. DIE ANWEISUNGEN AUFBEWAHREN.

**VORSICHT LEBENSGEFAHR:** Vor Reinigungs- und/oder Wartungsarbeiten stets den Netzstecker des Life Fitness Geräts aus der Steckdose ziehen, um Stromschläge zu vermeiden.

**WARNHINWEIS:** Alle Produkte nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose anschließen, um Verbrennungen, Feuer, Stromschläge oder Verletzungen zu verhindern.

**WARNHINWEIS:** Dieses Laufband ist mit einer Immobilisierungssoftware ausgestattet. Aktivieren Sie die Softwareimmobilisierung nur, wenn das Laufband nicht verwendet wird. Anweisungen zur Immobilisierung des Laufbands finden Sie in der Bedienungsanleitung. Halten Sie diese Anweisungen von Kindern fern.

**WARNHINWEIS:** Das Laufband nicht an der Konsole anheben. Die Konsole beim Training nicht als Handlauf verwenden.

**WARNHINWEIS:** Herzfrequenz-Überwachungssysteme sind evtl. ungenau. Übermäßige Anstrengungen können zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn es Ihnen schwindelig ist, müssen Sie Ihr Training sofort abbrechen.

**WARNHINWEIS:** Das Gerät sollte auf einer stabilen Grundlage aufgestellt und angemessen ausgerichtet werden.

**WARNHINWEIS:** Bringen Sie das Sicherungsband des Notstoppsystems vor Beginn des Trainings ordnungsgemäß an der Kleidung des Benutzers und an der dafür vorgesehenen Stelle des Laufbandes an.

**WARNHINWEIS:** Sollte die Lauffläche auf oder unter das Profil gleiten, muss eine Laufflächen-Zentrierung vorgenommen werden. Siehe Abschnitt 4.

**VORSICHT:** Verletzungsgefahr – Äußerst vorsichtig vorgehen, wenn Sie auf das angetriebene Laufband treten oder von diesem heruntergehen.

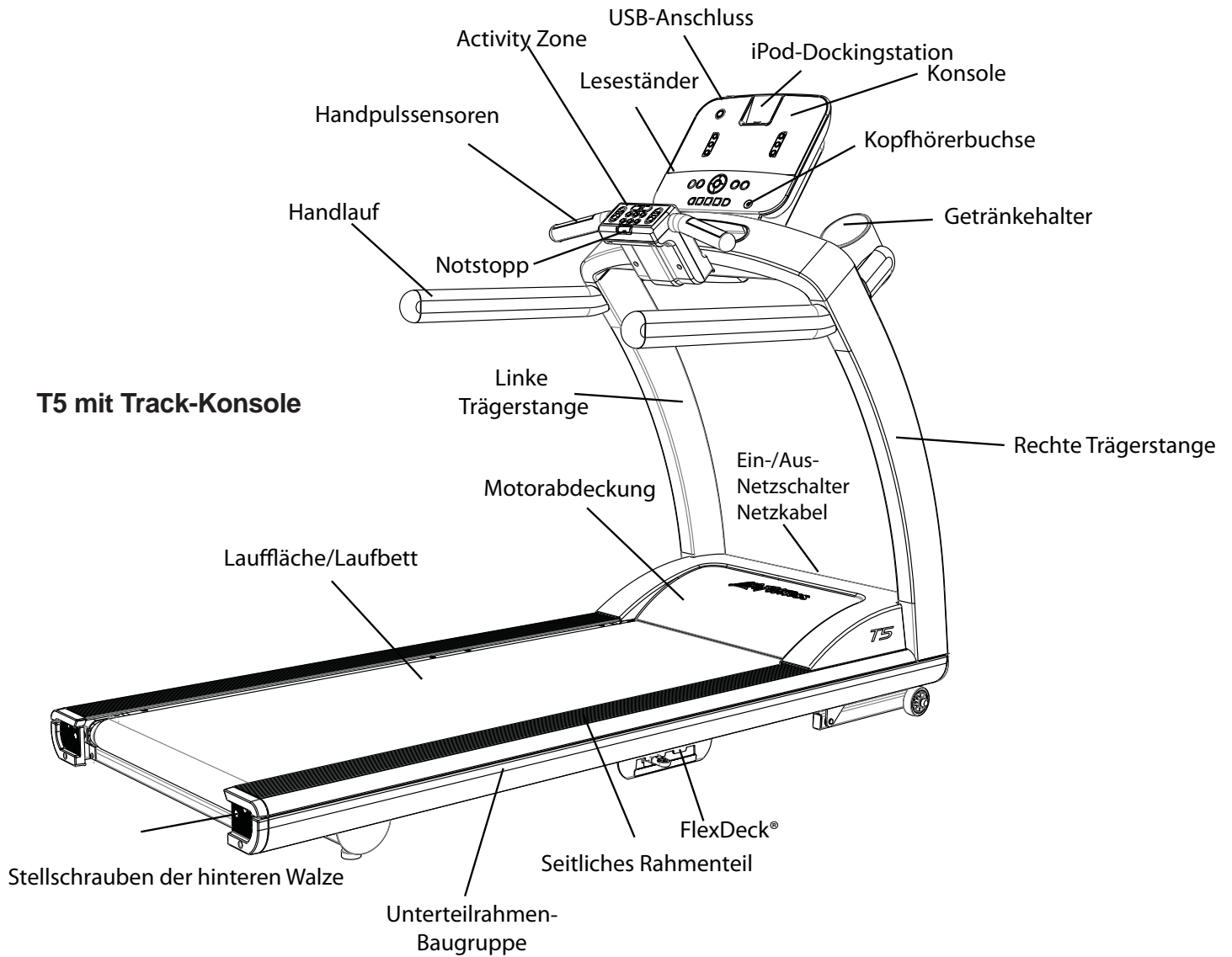
- Zum Ausschalten des Geräts den Netzschalter auf „AUS“ stellen und den Stecker aus der Steckdose ziehen.
- Life Fitness-Produkte nicht benutzen, wenn sie fallengelassen bzw. anderweitig beschädigt wurden oder das Netzkabel bzw. der Netzstecker beschädigt ist. Alle Teile von Wasser fernhalten. Wenden Sie sich an den Life Fitness Kundendienst.
- Das Laufband so aufstellen, dass der Netzanschluss dem Benutzer zugänglich ist.
- Halten Sie das Netzkabel von heißen Flächen fern. Das Kabel nicht als Griff oder zum Ziehen des Geräts benutzen. Das Netzkabel darf nicht auf dem Boden unter oder neben dem Gerät verlaufen.
- Sollte das Netzkabel beschädigt sein, darf es aus Sicherheitsgründen nur vom Hersteller, einem autorisierten Life Fitness Servicetechniker oder einem qualifizierten Elektriker ersetzt werden, um Gefahren zu vermeiden.
- Verwenden Sie das Produkt nicht in Räumen, in denen Sprühprodukte verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird. Es besteht Brand- bzw. Explosionsgefahr!
- Befolgen Sie immer die Anweisungen auf der Konsole, um den ordnungsgemäßen Betrieb zu gewährleisten.
- Dieses Gerät darf nicht von Erwachsenen oder Kindern mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnis verwendet werden, es sei denn, die Verwendung des Geräts erfolgt unter Aufsicht oder mit entsprechenden Anweisungen von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person.
- Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Das Gerät nicht im Freien, in Schwimmbeckennähe oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit benutzen.
- Life Fitness-Produkte nicht benutzen, wenn die Lüftungsöffnungen blockiert sind. Sorgen Sie dafür, dass die Lüftungsöffnungen nicht durch Flusen, Haare oder Staub verstopft werden.
- Es dürfen keine Gegenstände in Geräteöffnungen gesteckt werden. Sollte versehentlich ein Fremdkörper in eine Öffnung fallen, das Gerät ausschalten, das Netzkabel aus der Steckdose ziehen und vorsichtig versuchen, den Gegenstand zu entfernen. Falls das nicht gelingt, wenden Sie sich bitte an Ihren Life Fitness Kundendienst.
- Flüssigkeiten dürfen ausschließlich auf der dafür vorgesehenen Zubehörablage oder im Getränkehalter platziert werden. Empfehlenswert sind Behälter mit Deckel.

- Fassen Sie während des Betriebs nie in oder unter das Gerät und kippen Sie es nicht auf die Seite.
- Stören Sie Benutzer oder das Gerät während des Trainings nicht.
- Um das Laufband herum mindestens 2 x 1 Meter (6,5 x 3 Fuß) Freiraum lassen (Abstand zu Wand, Möbeln und anderen Gegenständen).
- Vor dem Einschalten und Verwenden des Geräts LCD-Konsolen mindestens eine Stunde Zeit geben, um sich an die Temperatur anzupassen.
- Zur Stabilisierung an den Handläufen festhalten. Im Notfall, z. B. wenn Sie stolpern, an den Handläufen festhalten und die Füße auf die Rahmenseiten stellen. Die Handläufe dienen nur zur Stabilisierung und sind nicht als dauerhafte Stütze geeignet.
- Auf dem Laufband nicht rückwärtsgehen oder -laufen.
- Das Laufband immobilisieren, damit die Motoren nicht laufen, wenn das Gerät nicht verwendet wird. Zu diesem Zweck die PFEILTASTE „GESCHWINDIGKEIT SENKEN“ und die STOP-Taste in der Activity Zone gleichzeitig drücken und gedrückt halten.
- Dieses Gerät nur gemäß der Zweckbestimmung und der Beschreibung in diesem Handbuch benutzen. Verwenden Sie nur vom Hersteller empfohlenes Zubehör.
- In Übereinstimmung mit der Maschinenrichtlinie der Europäischen Kommission (European Union Machinery Directive) 2006/42/EG wird dieses Gerät bei einer durchschnittlichen Betriebsgeschwindigkeit von 8 km/h mit einem Schalldruckpegel unter 70 dB(A) betrieben.
- Das universelle Erdungssymbol ist:





# 2 ABBILDUNG LIFE FITNESS T5 LAUFBAND-DESIGN



# 3 ZUSAMMENBAU

## 3.1 AUSPACKEN

Aus Sicherheitsgründen – und um Zeit und Mühe zu sparen – sollten Sie diese Bedienungsanleitung vor der Installation des Life Fitness Laufbands vollständig lesen. Das Laufband vor dem Auspacken zum Aufstellungsort bringen.

Bei diesen Auspackanweisungen wird davon ausgegangen, dass folgende Schritte schon erfolgt sind:

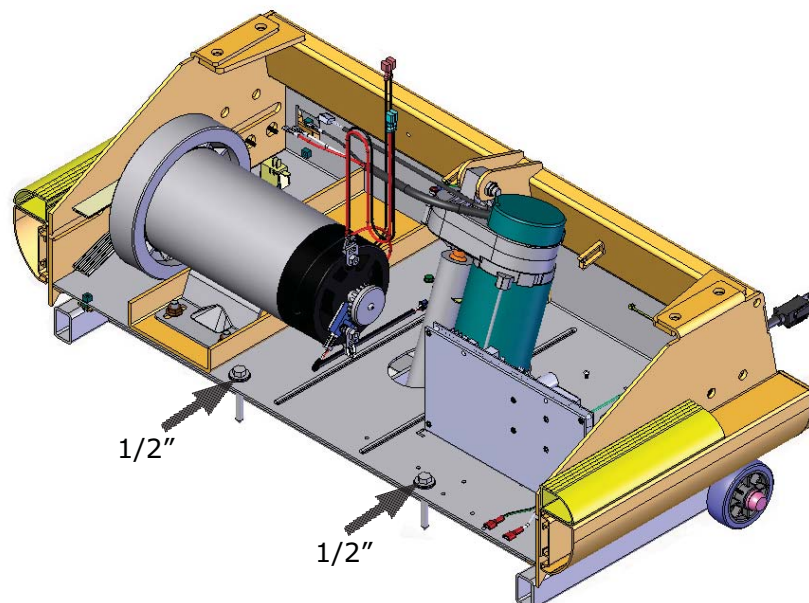
- Der Versandkarton wurde an der Oberseite geöffnet.
- Die Wellpappe wurde entfernt.
- Diese Montageanweisungen wurden aus dem Brückenkarton genommen.

Die beste Methode zum Auspacken der übrigen Laufbandkomponenten ist wie folgt:

- Den Brückenkarton vom Basisgerät entfernen.
- Die Seiten des inneren Versandkartons herunterklappen.
- Die Trägerstangen des Laufbands aus dem Versandkarton nehmen.
- Das Laufband zusammenbauen. Nach der Montage:
  - Das Laufband auf den Rollen aus dem Versandkarton schieben und an den Aufstellungsort bewegen.



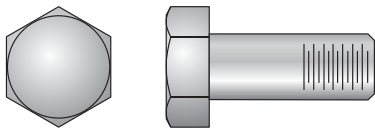
Das Laufband ist an eine Holzpalette angeschraubt. Bevor Sie das Laufband-Unterteil von der Palette entfernen, müssen Sie die beiden Bolzen im Motorkasten herausnehmen. **WENN DIE ZWEI BOLZEN NICHT RICHTIG ENTFERNT WERDEN, KANN ES ZU VERLETZUNGEN ODER BESCHÄDIGUNGEN IHRES LAUFBANDS KOMMEN.** Die Motorabdeckung entfernen. Die beiden Bolzen mit einem 1/2-Zoll-Steckschlüssel losschrauben. Die Schrauben und Unterlegscheiben entfernen. Befolgen Sie anschließend weiter die Montageanleitung.



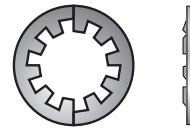
### 3.2 LISTE DER KOMPONENTEN UND BEFESTIGUNGSTEILE

Nach dem Auspacken sicherstellen, dass die folgenden Komponenten vorhanden sind:

|    |  |           |
|----|--|-----------|
| 1  | Linke Trägerstange                       | Menge: 1  |
| 2  | Schraube (M10 x 25 mm)                   | Menge: 12 |
| 3  | M10 Zahnscheibe                          | Menge: 12 |
| 4  | Rechte Trägerstange                      | Menge: 1  |
| 5  | Brücke                                   | Menge: 1  |
| 6  | Konsole                                  | Menge: 1  |
| 7  | M10 X 25 mm Innensechskantschraube       | Menge: 4  |
| 8  | Brücke                                   | Menge: 1  |
| 9  | Kreuzschlitzschraubenzieher Nr. 10 X 1/2 | Menge: 2  |
| 10 | Kreuzschlitzschraubenzieher Nr. 6 X 3/8  | Menge: 4  |
| 11 | Lagerschale                              | Menge: 2  |
| 12 | Ablagefach                               | Menge: 1  |



**Schraube (M10 x 25MM) (#2)**



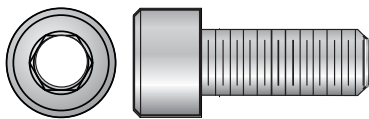
**M10 Zahnscheibe (#3)**



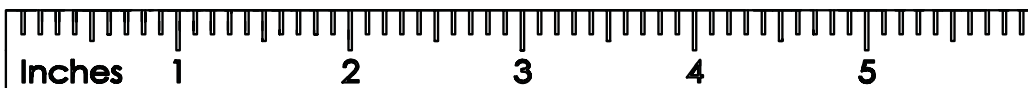
**Kreuzschlitzschraubenzieher Nr. 10 X 1/2 (#9)**



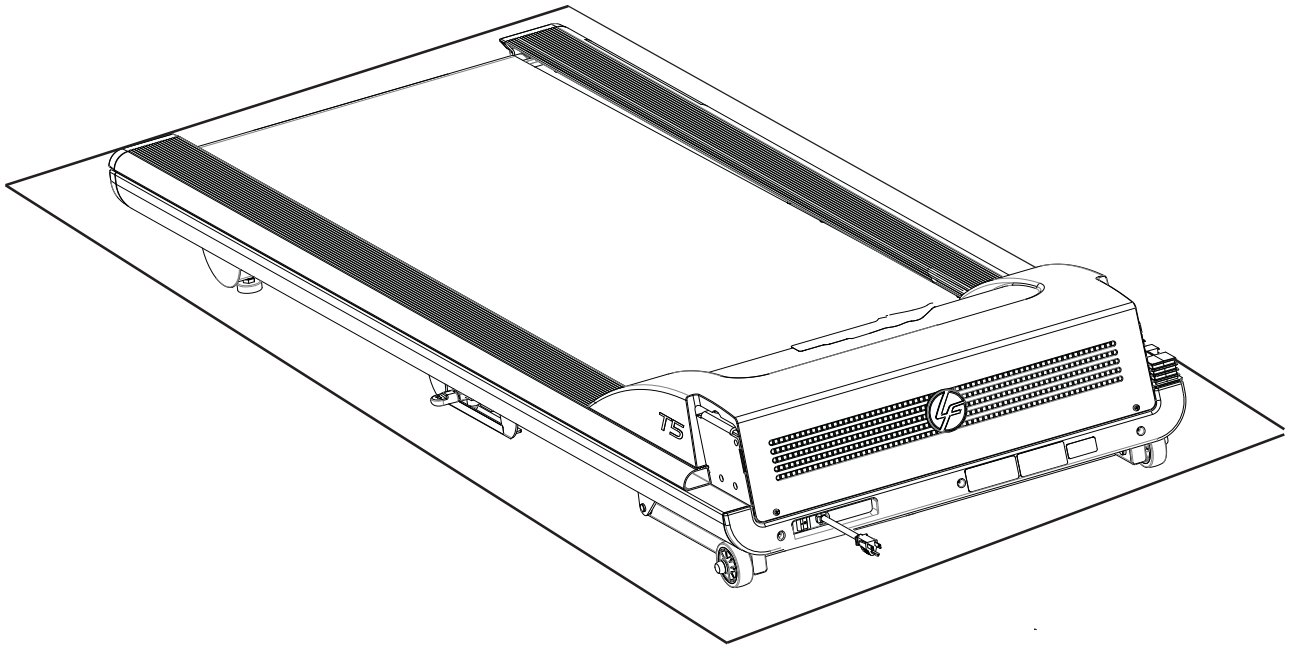
**Kreuzschlitzschraubenzieher Nr. 6 X 3/8 (#10)**



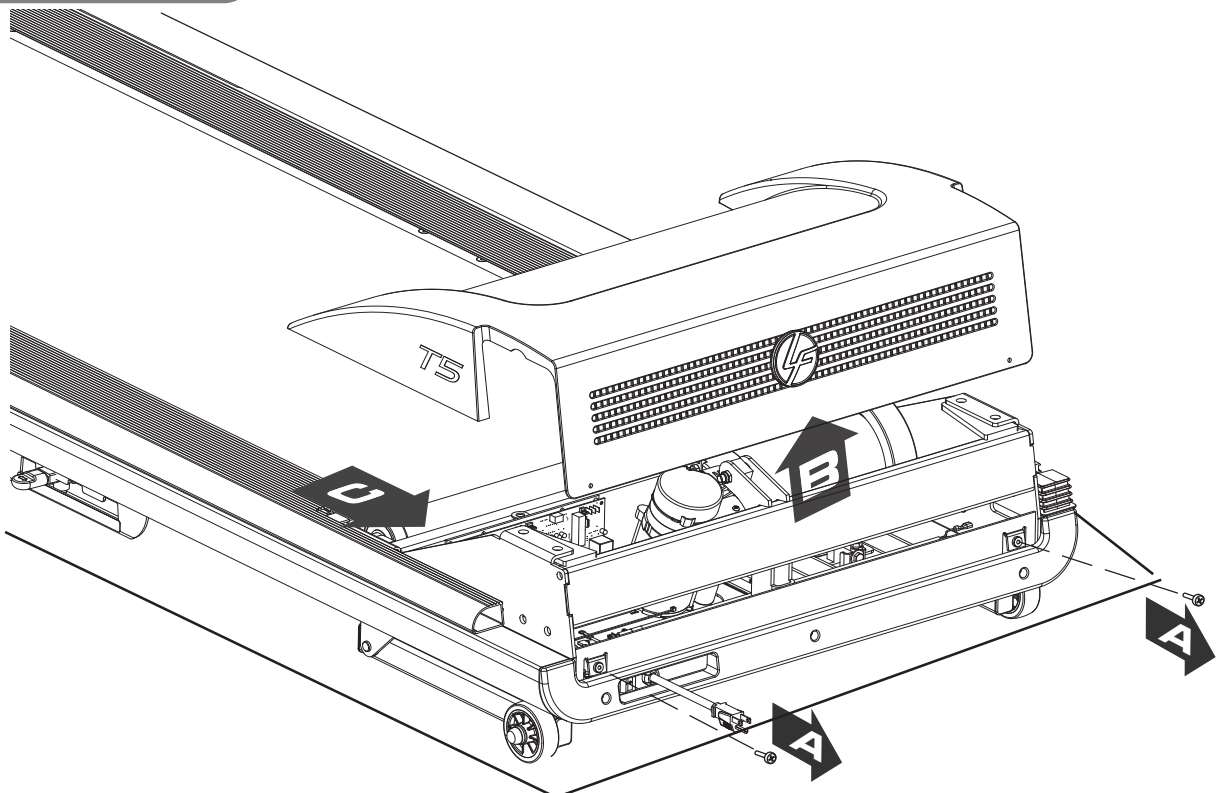
**M10 X 25MM Innensechskantschraube (#7)**



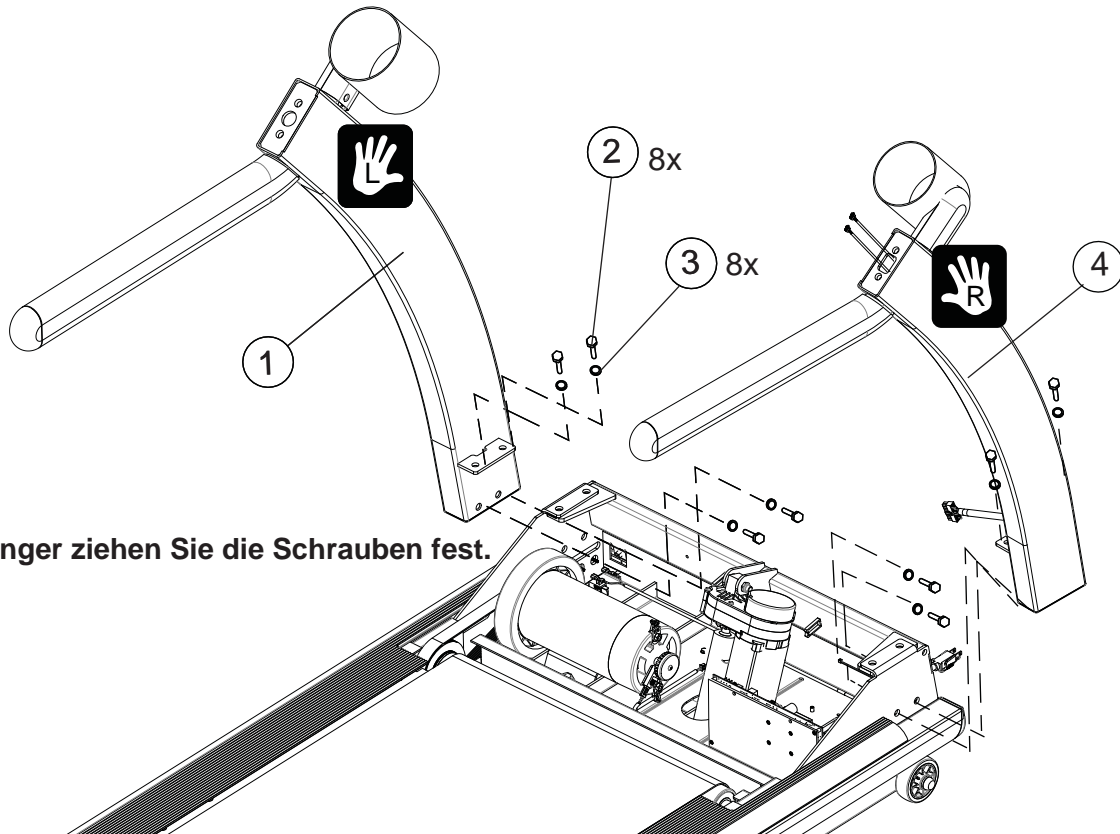
1



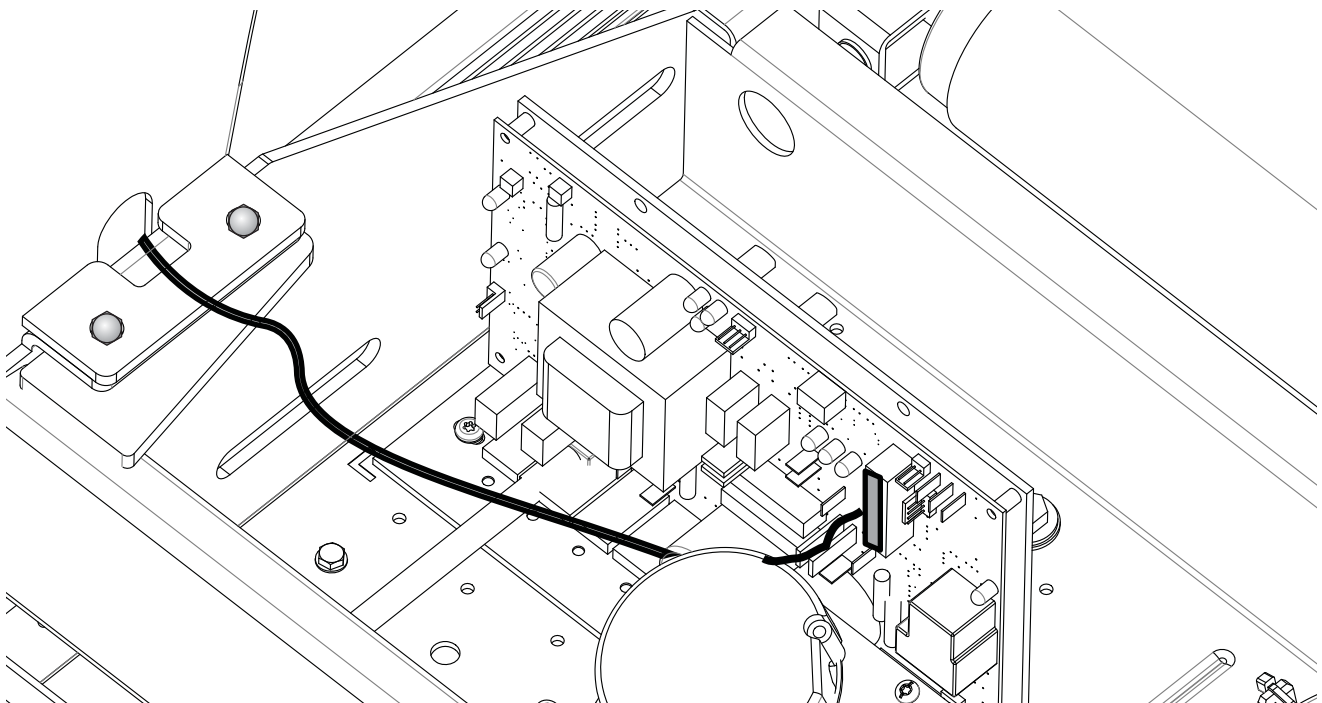
2



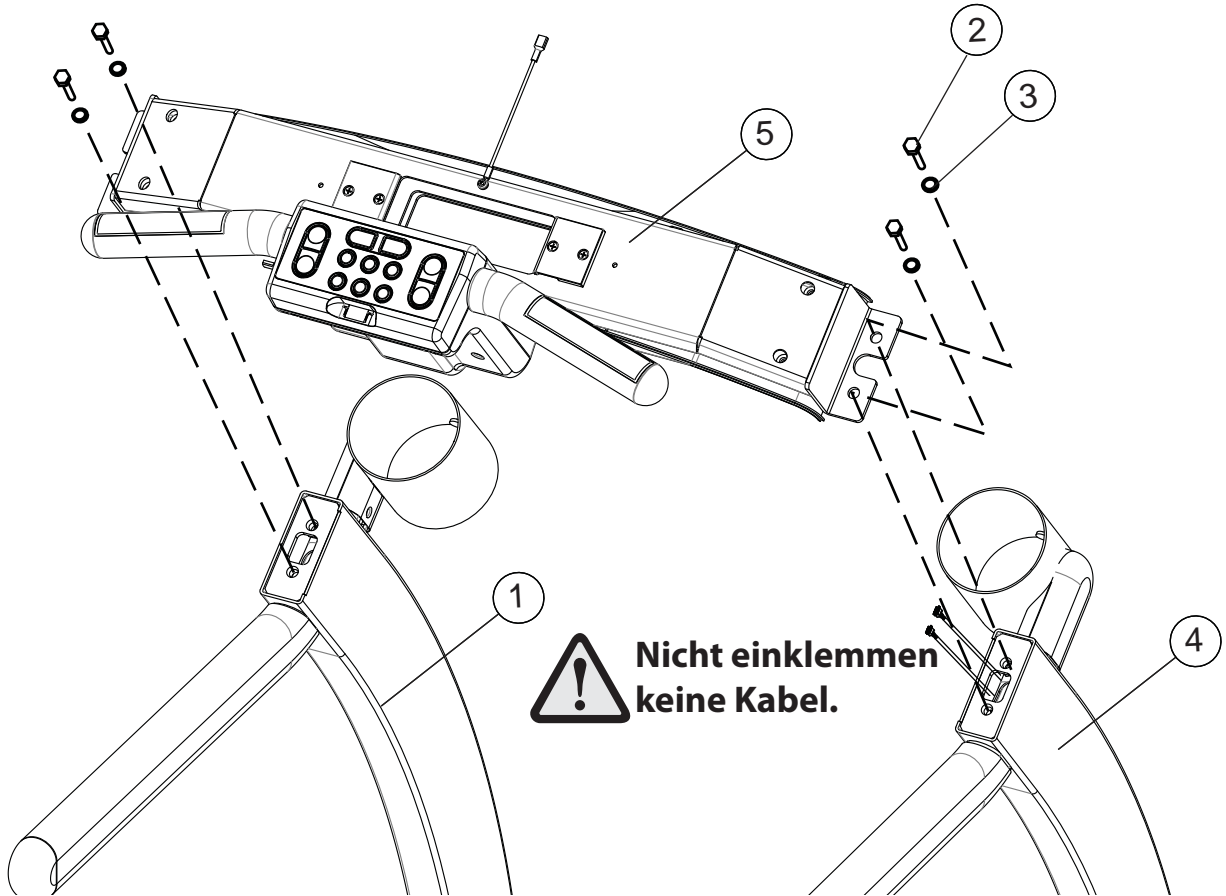
# 3



# 4



5



6

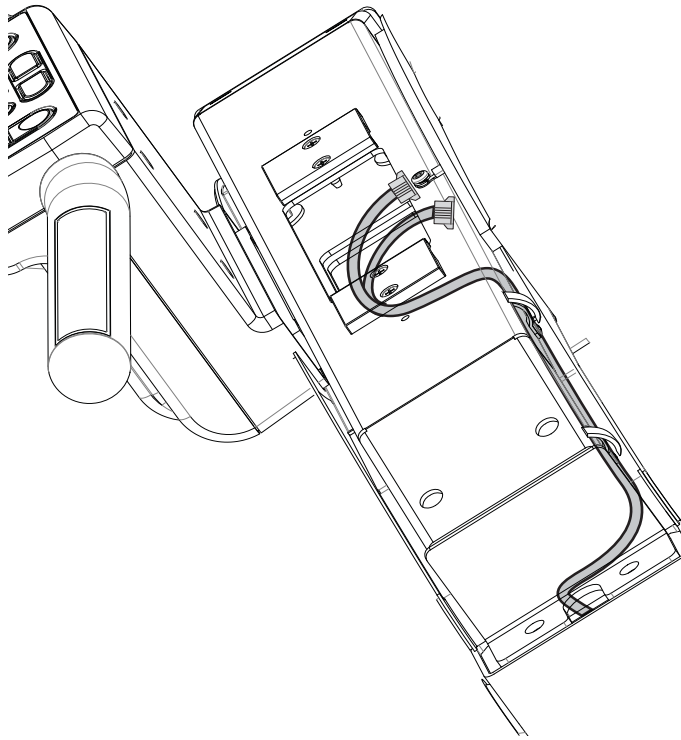
100%



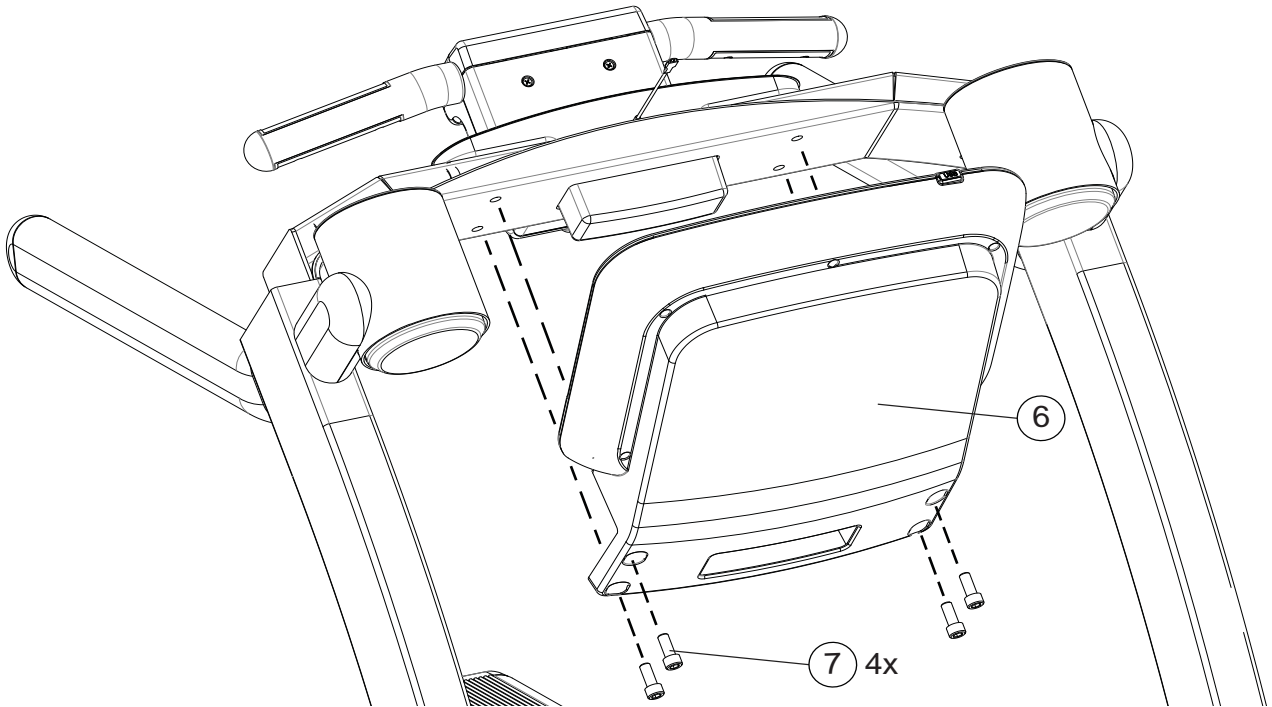
Sicherstellen, dass alle Befestigungsteile festgezogen sind



7

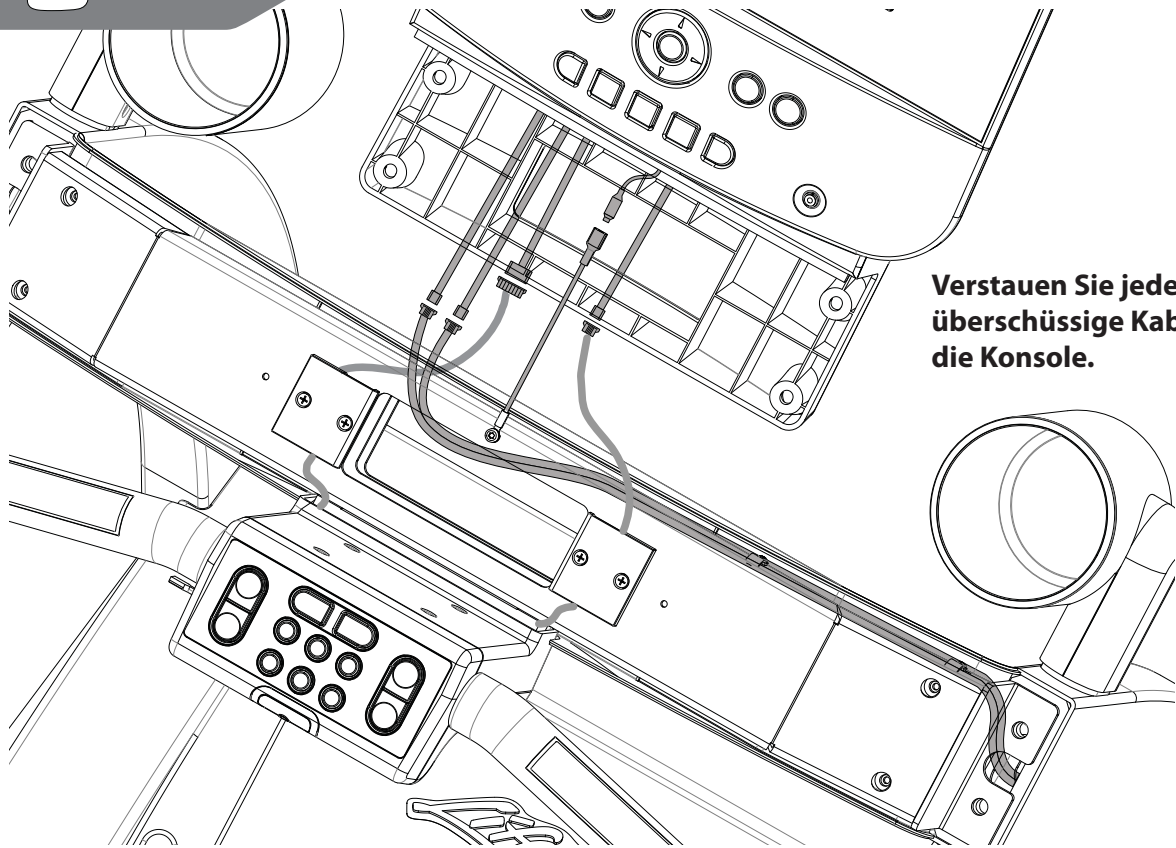


8



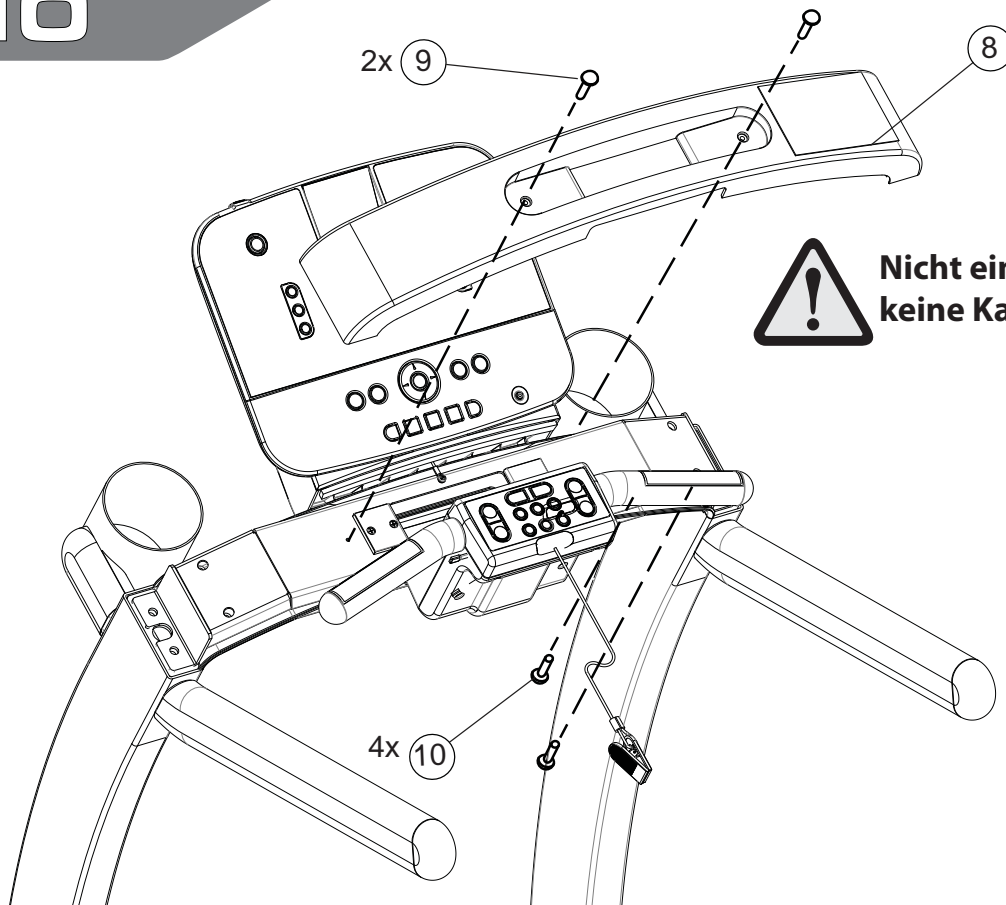


9



Verstauen Sie jedes überschüssige Kabel in die Konsole.

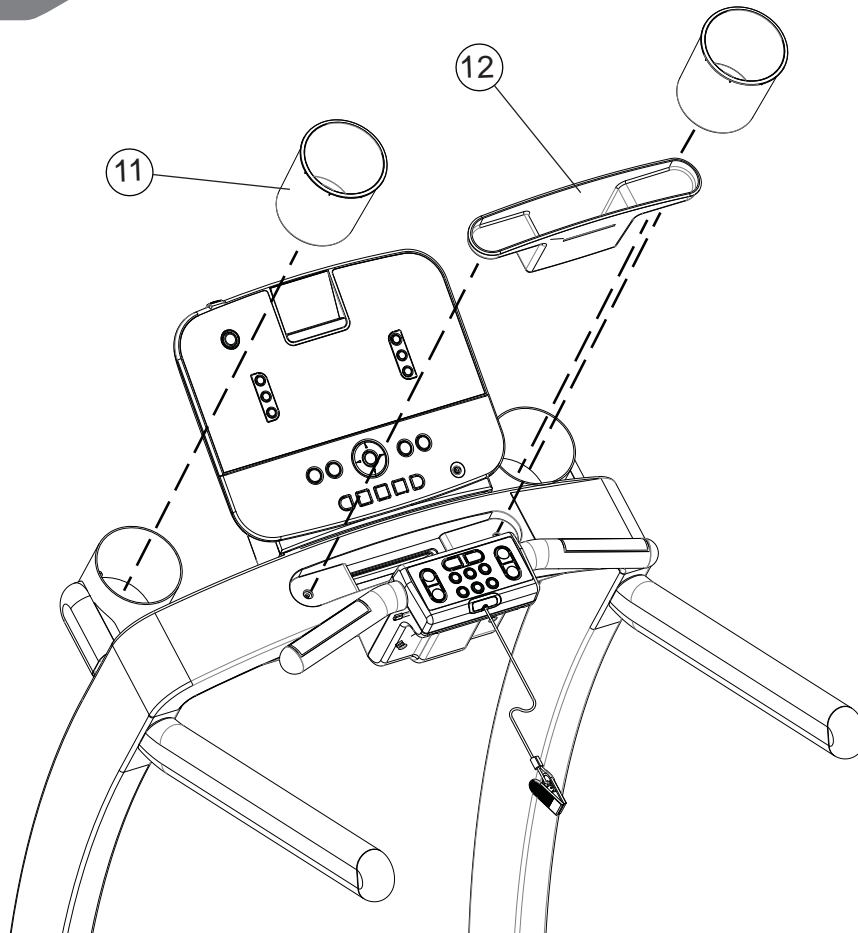
10



Nicht einklemmen  
keine Kabel.

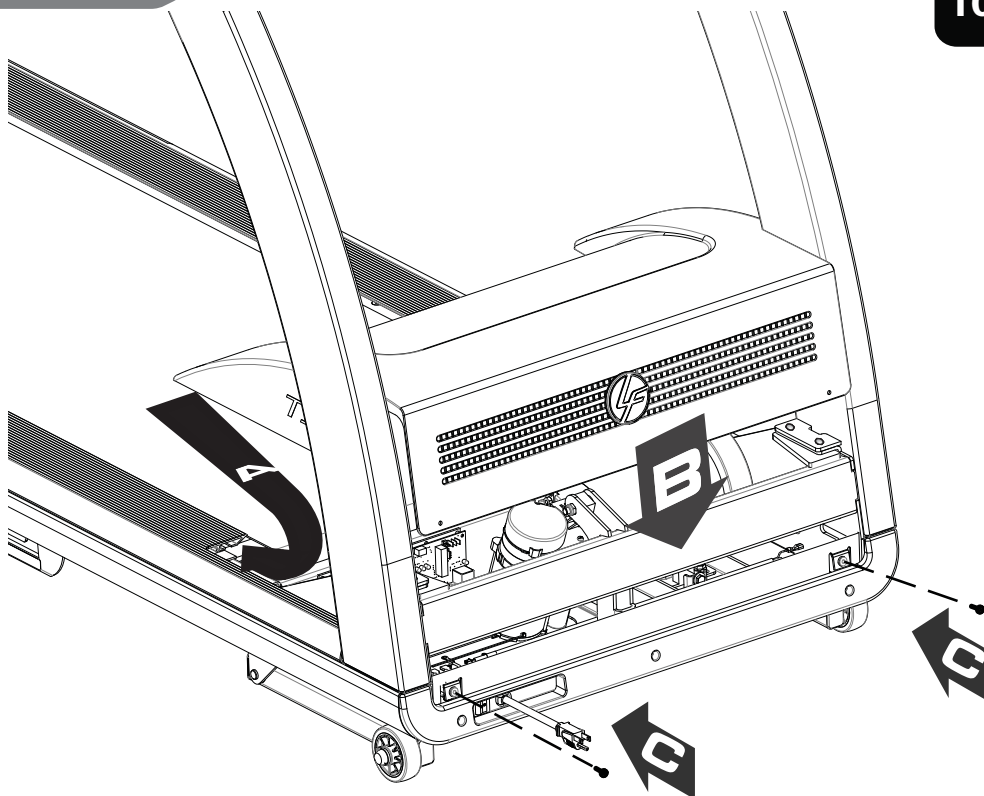


11



12

100% 



### 3.3 KALIBRIERUNG

Lesen Sie vor Verwendung des Laufbands die folgenden Kalibrierungsanweisungen. Bei der Kalibrierung neben das Laufband stellen.

1. Das Laufband einschalten oder – wenn bereits eingeschaltet – auf die RESET-Taste drücken.
2. Auf der Konsole erscheint die Meldung „BITTE WARTEN“ oder „WARTEN“.
3. Wenn diese Meldung ausgeblendet wird und das Display leer ist, auf die PAUSE-Taste drücken und diese Taste gedrückt halten, bis die Meldung „DIAGNOSE“ eingeblendet wird. Sobald „DIAGNOSE“ angezeigt wird, bitte EINGABE drücken.
4. Mit den Pfeiltasten durch das Diagnosemenü zu „KALIBRIERUNG“ oder „KALIB“ navigieren.
5. Auf die Eingabetaste drücken, um die Option „KALIBRIERUNG“ oder „KALIB“ zu wählen.
6. Auf dem unteren Kontrollfeld auf die START-Taste drücken, um die Kalibrierung zu beginnen.
7. Das Laufband durchläuft nun automatisch verschiedene Tests, einschließlich Geschwindigkeits- und Steigungsanpassungen, um die Kalibrierung durchzuführen.
8. Nach erfolgreicher Kalibrierung zeigt die Konsole die Meldung „BESTANDEN“ an.  
\*\*\*Bei einem Fehler während der Kalibrierung zeigt die Konsole die Meldung „FEHLER“ an.  
\*\*\*Bei einem Fehler zweimal auf die STOP-Taste drücken und das Verfahren ab Schritt 1 wiederholen.  
\*\*\*Wenn die Kalibrierung erneut fehlschlägt, Fehlernummer notieren und den Life Fitness Kundendienst benachrichtigen unter (+1-800) 351-3737 (U.S.A. und Kanada).
9. Nach erfolgreicher Kalibrierung dreimal auf die RESET-Taste drücken, um den Kalibrierungsmodus zu verlassen.

# 4 SETUP

## ELEKTRISCHE ANFORDERUNGEN

Die meisten Life Fitness Laufbänder sind in den USA und Kanada für den Anschluss an einen Stromkreis mit 120 V vorgesehen. Die folgende Tabelle enthält die Nennstromstärke für dieses Produkt für die jeweilige Netzspannung. Vor Anschluss an die Steckdose sicherstellen, dass dieses Laufbandmodell die entsprechende Netzspannung am Aufstellungsort unterstützt.

| Netzspannung (VAC) | Frequenz (Hz) | Max. Stromstärke (A) |
|--------------------|---------------|----------------------|
| 120                | 50 / 60       | 12                   |
| 230                | 50 / 60       | 10                   |

## ELEKTRISCHE ERDUNGSANFORDERUNGEN

Das Life Fitness Laufband muss ordnungsgemäß geerdet sein. Bei einer Störung oder einem Ausfall des Geräts gewährleistet die richtige Erdung einen Stromableitungspfad mit dem geringsten Widerstand, wodurch das Risiko eines Stromschlags bei Berührung oder Verwendung des Geräts reduziert wird. Jedes Laufband ist mit einem Netzkabel mit Schutzleiter und einem Schukostecker ausgestattet. Der Stecker muss an eine Steckdose angeschlossen werden, die ordnungsgemäß installiert und in Übereinstimmung mit allen geltenden Richtlinien installiert und geerdet wurde. Es darf kein temporärer Adapter verwendet werden, um den Stecker in Nordamerika in einer zweipoligen Steckdose zu verwenden. Wenn keine ordnungsgemäß geerdete Steckdose mit der richtigen Stromstärke vorhanden ist, muss sie durch einen Elektriker installiert werden.

**GEFAHR:** Der falsche Anschluss des Schutzleiters kann zu einem Stromschlag führen. Bei Fragen zum ordnungsgemäßen Erdungsanschluss ziehen Sie einen Elektriker zu Rate. Den im Lieferumfang des Gerätes enthaltenen Stecker nicht modifizieren. Wenn der Stecker nicht passt, muss eine geeignete Steckdose von einem Elektriker installiert werden.

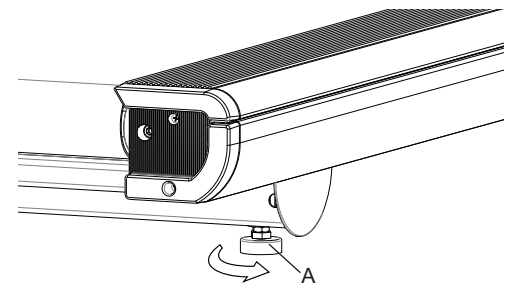
## EINSCHALTEN DES GERÄTES

Schalten Sie das Laufband am Netzschalter mit der Bezeichnung ON/OFF (EIN/AUS) vorne am Laufband in der Nähe des Netzkabels ein (ON).

## STABILISIERUNG DES LIFE FITNESS LAUFBANDS

Das Laufband nach dem Aufstellen am gewählten Standort auf Stabilität überprüfen. Wenn das Gerät nicht stabil steht, sondern hin- und herbewegt werden kann, feststellen, welcher Justierfuß nicht auf dem Boden aufliegt. Drehen Sie zum Anpassen den JUSTIERFUSS (A) so lange bis er sich nicht mehr bewegt und fest auf dem Boden steht.

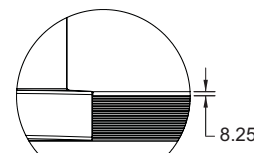
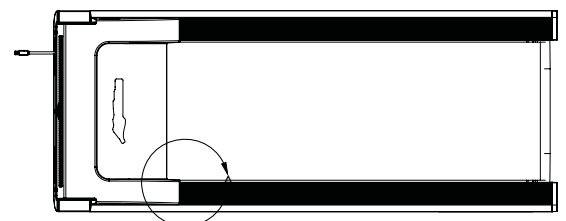
**Hinweis:** Das korrekte Justieren der Einstellfüße ist für den ordnungsgemäßen Betrieb des Laufbandes äußerst wichtig.



## ÜBERPRÜFEN DER LAUFLÄCHE

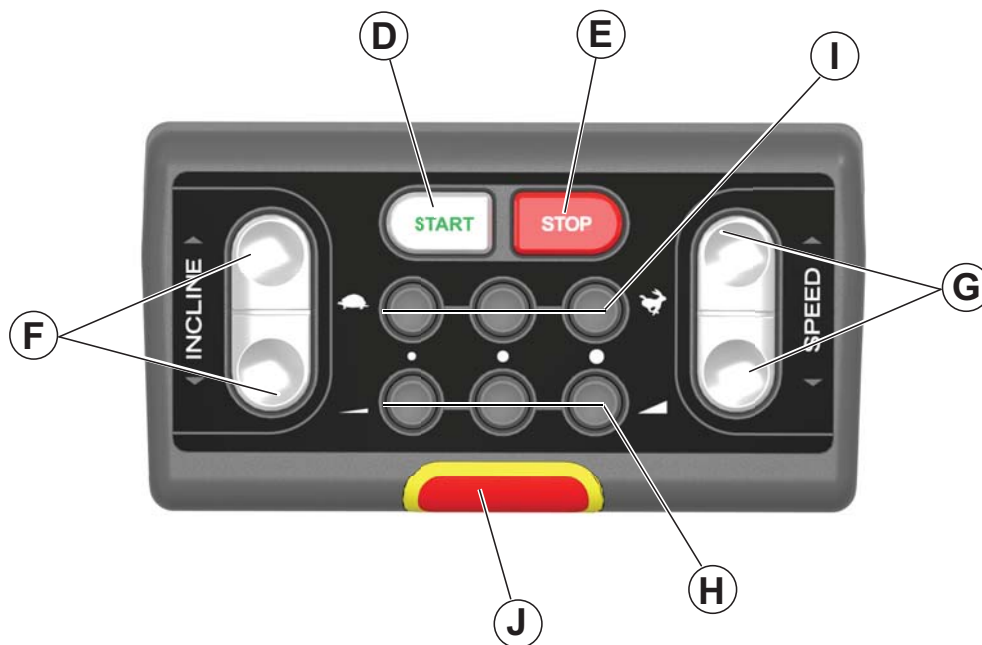
Nach dem Aufstellen und Stabilisieren des Laufbands muss die Zentrierung der Lauflfläche überprüft werden. Zunächst sicherstellen, dass das Netzkabel an einer geeigneten Steckdose angeschlossen ist (siehe Elektrikanforderungen). Anschließend das Laufband einschalten. Die Füße auf das rechte und linke Rahmenteil des Laufbands stellen – nicht auf der Lauflfläche stehen. Zum Starten der Lauflfläche auf die Taste GEHEN und anschließend auf die Pfeiltaste GESCHWINDIGKEIT ERHÖHEN drücken, bis das Laufband 6,4 km/h (4,0 mph) erreicht hat. Falls die Lauflfläche nach rechts oder links zieht, siehe die Anweisungen unter Justieren (Zentrieren) einer neuen oder bestehenden Lauflfläche in Abschnitt 7.3.

**Hinweis:** Die normale Betriebsposition der Lauflfläche sollte sich zwischen dem Stangpressprofil aus Aluminium befinden (s. Abbildung rechts). Falls die Lauflfläche sich nicht in dieser Position befindet, s. Justieren (Zentrieren) einer neuen oder bestehenden Lauflfläche in Abschnitt 7.3.



DETAIL A  
SCALE 1:6

# 5 ACTIVITY ZONE UND ÜBERBLICK HERZFREQUENZSENSOR



- D. Start:** Das Laufband beginnt mit einer Geschwindigkeit von 0,5 MPH (0,8 km/h) und einer Steigung von 0 %.
- E. Stop:** Das Laufband verlangsamt sich und kommt allmählich zum Halt. Bei einmaliger Betätigung wird das Training unterbrochen. Bei zweimaliger Betätigung werden Trainingsinformationen angezeigt. Bei dreimaliger Betätigung werden die Trainingsinformationen zurückgesetzt.
- F. Steigungs- Pfeiltasten:** Graduelle Änderung der Steigung des Laufbands, mit jeder Tastenbetätigung wird die Steigung um 0,5 % erhöht (mit dem Aufwärtspfeil) bzw. gesenkt (mit dem Abwärtspfeil). Maximale Steigung: 15 %.
- G. Geschwindigkeits-Pfeiltasten:** Ändert die Geschwindigkeit des Laufbands allmählich und mit jeder Tastenbetätigung um 0,16 km/h, d. h. mit dem Aufwärtspfeil wird erhöht und mit dem Abwärtspfeil gesenkt. Die maximale Geschwindigkeit ist 12 MPH (19 km/h).
- H. Niedrig/Mittel/Hoch:** Ändert die Steigung des Laufbands sofort auf einen voreingestellten Wert. Zunächst sind diese Tasten so eingestellt, dass die Steigung auf 1,5 % (Niedrig), 3 % (Mittel) und 5 % (Hoch) geändert werden kann. Der Benutzer kann diesen Tasten jedoch neue Werte zuweisen, indem er die Steigung zunächst auf den gewünschten neuen Wert einstellt und dann die Taste gedrückt hält, der der neue Wert zugewiesen werden soll, bis ein Signalton zu hören ist.
- I. Gehen / Laufen / Sprinten:** Ändert die Geschwindigkeit des Laufbands sofort auf einen voreingestellten Wert. Die drei voreingestellten Werte sind wie folgt: 2 mph / 3 km/h (Gehen), 4 mph / 6 km/h (Laufen) und 6 mph / 9 km/h (Sprinten). Der Benutzer kann diesen Tasten jedoch neue Werte zuweisen, indem er die Geschwindigkeit zunächst auf den gewünschten neuen Wert einstellt und dann die Taste gedrückt hält, der der neue Wert zugewiesen werden soll, bis ein Signalton zu hören ist.
- J. E-Stop-Taste:** Diese Taste ist mit der Notstopp-Reißleine verbunden, die bei Verwendung des Laufbands an der Kleidung des Benutzers angebracht werden muss. Die Bewegung des Laufbands wird gestoppt, sobald durch Ziehen der Reißleine die Verbindung zur Activity Zone unterbrochen wird. Es handelt sich hierbei um eine Sicherheitsvorkehrung, die das Laufband stoppt, wenn der Benutzer stolpert oder fällt. Sobald die Taste wieder in die Ausgangsposition zurückkehrt wird die Trainingsbilanz angezeigt.

**Hinweis:** Durch das Entfernen der E-Stop-Taste werden Lauffläche und Steigungsmotor gestoppt, alle Teile bleiben jedoch weiterhin elektrisch geladen. Bei Fehlern, die auf elektrischen Problemen beruhen, entfernen Sie bitte das Stromkabel aus der Steckdose.

## HANSENSORSYSTEM

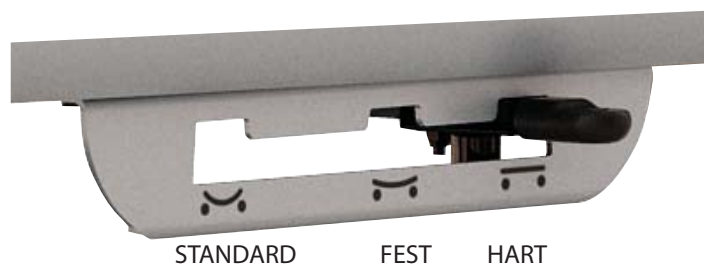
Die Handsensoren (K) gehören zum integrierten Herzfrequenz-Überwachungssystem des Laufbands. Der Benutzer kann die Sensoren, die in die Haltegriffe integriert sind, während des Trainings umfassen. Die Griffe fest umfassen, um genaue Werte zu erhalten. Die Konsole zeigt dann nach 15 bis 20 Sekunden die Herzfrequenz an.



## 6 „FLEXDECK® SELECT“ FUNKTION

Die Funktion wurde konzipiert, um dem Benutzer das Gefühl zu geben, im Freien auf verschiedenen Oberflächen zu laufen. Außerdem kann der Benutzer die Federung der Lauffläche auf seine bevorzugte Festigkeit einstellen. Die Funktion „FlexDeck Select“ verfügt über drei verschiedene Einstellungen: **Standard**, **Fest** und **Hart**.

- In der Standardeinstellung ist die meiste Federung gegeben. Diese simuliert das Laufen auf Gras oder Erdboden.
- In der festen Einstellung werden zusätzliche Stoßdämpfer eingesetzt, um die Festigkeit des Decks beim Aufsetzen des Fußes zu erhöhen. Die feste Einstellung simuliert das Laufen auf einer Gummibahn.
- In der harten Einstellung werden die Stoßdämpfer noch weiter verstärkt, um das Gefühl des Laufens auf Straßenbelag zu simulieren.



# 7 REPARATUR UND TECHNISCHE DATEN

## 7.1 FEHLERSUCHE

| Problem   | Ursache / Abhilfe  |
|---|--|
| Die Laufbandkonsole schaltet nicht ein, wenn der Ein-/Aus-Schalter eingeschaltet wird.        | Das Laufband befindet sich möglicherweise im „Energiesparmodus“. Auf die „Energiesparmodus“-Taste drücken und überprüfen, ob sich die Konsole einschaltet.   |
|   | Überprüfen, ob das Laufband angeschlossen ist und ob der EIN-/AUS-Schalter leuchtet. Wenn der EIN-/AUS-Schalter nicht leuchtet, überprüfen, ob das Netzkabel des Laufbands unbeschädigt ist und die Wandsteckdose funktioniert (Schutzschalter im Haus ausgelöst).   |
|   | Wenn der EIN-/AUS-Schalter leuchtet, überprüfen, ob alle vom Benutzer hergestellten Anschlüsse ordnungsgemäß funktionieren. Alle Anschlüsse zur Überprüfung trennen und wieder verbinden. Überprüfen, ob während der Montage Kabel abgeklemmt wurden.  |
| Bei der Montage des Gerätes treten Probleme beim Zusammenschrauben der Teile auf.             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Die Schrauben erst dann festziehen, wenn die Trägerstangen, die Konsole und die Handläufe installiert sind.</li> <li>2. Die Schraubengewinde auf Schäden überprüfen.</li> <li>3. Die Befestigungsteile nach der Installation aller Komponenten festziehen.</li> </ol>  |
| Das Laufband wackelt stark, wenn ich darauf laufe.  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Das Laufband AUSSCHALTEN. Sicherstellen, dass alle Befestigungsteile beim Zusammenbau fest angezogen wurden.</li> <li>2. Wenn das Laufband weiterhin wackelt, die Justierfüße unter dem feststehenden Rahmen einstellen, bis das Laufband stabilisiert ist. Im Kapitel „<i>Stabilisierung des Life Fitness Laufbands</i>“.</li> </ol>                              |
| Die Herzfrequenz-Handsensoren ermitteln meine Herzfrequenz nicht richtig.                     | Sicherstellen, dass die Sensoren fest umfasst und die Hände ruhig gehalten werden. Wenn die Herzfrequenz wesentlich höher oder niedriger als erwartet ausfällt, die Hände von den Sensoren nehmen, bis die Herzfrequenz nicht mehr angezeigt wird. Life Fitness empfiehlt, dass der Benutzer auf den seitlichen Rahmenteilen steht, wenn versucht wird, die Herzfrequenz mit den Handsensoren zu überwachen. |
|   | Tipps für die Kontakt-Herzfrequenzanzeige: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hände abtrocknen, um ein Abrutschen von den Sensoren zu verhindern.</li> <li>2. Alle vier Sensoren mit den Händen umfassen (zwei Sensoren pro Hand).</li> <li>3. Die Sensoren fest umfassen.</li> <li>4. Konstanten Druck auf die Sensoren ausüben.</li> </ol>  |
| Die Lauffläche zieht nach links oder rechts.  | Im Kapitel „ <i>Justieren (Zentrieren) einer neuen oder bestehenden Lauffläche</i> “.  |
| Die Lauffläche rutscht beim Training.   | Die Lauffläche muss möglicherweise gespannt werden. Im Kapitel „ <i>Justieren (Zentrieren) einer neuen oder bestehenden Lauffläche</i> “.  |
| Auf der Konsole erscheint die Meldung „SCHALTER AUSTAUSCHEN“ oder „NOTSTOPP-SCHLÜSSEL AUFS.“. | Diese Meldungen werden angezeigt, wenn die E-Stop-Taste nicht auf der Activity Zone platziert ist. <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bringen Sie die Taste zurück in die entsprechende Position.</li> <li>2. Sobald der Schalter wieder in Position ist, überprüfen Sie bitte, ob der Sicherheitsschalter-Steckverbinder richtig an die Konsole angeschlossen wurde.</li> </ol>                      |



| Problem   | Ursache / Abhilfe  |
|---|--|
| <p>Wenn ich versuche, ein Trainingsprogramm auf dem USB-Stick zu speichern, wird folgende Meldung angezeigt: NICHT GESPEICHT. SIEHE HANDBUCH.<br/><b>Hinweis:</b> <i>Bezieht sich ausschließlich auf die Track-Konsole.</i></p> | <p>Die Konsole hat den USB-Stick möglicherweise nicht erkannt. Versuchen, den USB-Stick herauszuziehen und wieder anzuschließen. Der USB-Stick ist möglicherweise voll. Der USB-Stick ist möglicherweise nicht kompatibel mit dem Gerät. Versuchen, einen anderen USB-Stick zu verwenden.</p>  |
| <p>Die drahtlose Herzfrequenz funktioniert nicht.</p>   | <p>Mögliche Ursachen, warum die drahtlose Herzfrequenzmessung nicht richtig funktioniert, sind u. a.:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Die drahtlose Herzfrequenz ist im Einrichtungsmenü AUSGESCHALTET. Das Einrichtungsmenü aufrufen und sicherstellen, dass die DRAHTLOSE HF EINGESCHALTET ist.</li> <li>2. Der Kontakt zwischen dem telemetrischen Brustgurt und der Haut ist unzureichend. Für Einzelheiten siehe <i>Abschnitt „Telemetrisches Brustgurtsystem“</i> im T5 Go-Konsolen-Benutzerhandbuch oder dem T5 Track-Konsolen-Benutzerhandbuch.</li> <li>3. Es liegt eine elektrische Störung des telemetrischen Brustgurtsystems durch elektrische Geräte, z. B. Leuchtstoffröhren, Küchengeräte etc. vor. Das Laufband an einem anderen Standort aufstellen oder die elektrischen Geräte in ausreichender Entfernung vom Laufband betreiben.</li> <li>4. Die Batterie im telemetrischen Brustgurtsystem muss ausgetauscht werden. Es ist eine 3-V-Batterie (CR2032) erforderlich.</li> </ol> |
| <p>Die Herzfrequenzanzeige wird zunächst erkannt und funktioniert normal, wird dann jedoch ausgeblendet.</p>  | <p>Private elektronische Geräte wie z. B. Handys und MP3-Player verursachen Störungen durch Rauschen. Das Trainingsgerät befindet sich in der Nähe anderer Störquellen wie z. B. Audio-/Videogeräte, Ventilatoren, Funksprechgeräte und Hochspannungs- bzw. Starkstromleitungen. Die Störquelle entfernen oder das Trainingsgerät an einem anderen Standort aufstellen.</p>  |
| <p>Im Steigungsfenster wird „AUS“ angezeigt.</p>  | <p>Diese Meldung weist auf ein Problem mit dem Steigungssystem hin. Falls die Steigung in einem manuellen Programm mehrfach erhöht und gesenkt wurde, wurde im Hubmotor möglicherweise eine Wärmeschutzvorrichtung ausgelöst. Das Laufband einfach 30 Minuten lang ruhen lassen und dann aus- und wieder einschalten. Kalibrieren Sie das Laufband neu gemäß den Anweisungen in Abschnitt 3.3 <i>Kalibrierung</i>.</p>   |
| <p>Im Fenster wird „Immobilisiert“ angezeigt.</p>   | <p>Das Laufband wurde durch die Software immobilisiert. Die Pfeiltaste GESCHWINDIGKEIT SENKEN und die STOP-Taste drücken, um diesen Status aufzuheben.</p>   |
| <p>Der iPod wird nicht erkannt.<br/><b>Hinweis:</b> <i>Bezieht sich ausschließlich auf die Track-Konsole.</i></p>   | <p>Diese Meldung wird angezeigt, wenn die Version des iPod-Players nicht vom Laufband unterstützt wird. Sie wird ggf. auch angezeigt, wenn der Anschluss am Laufband oder iPod beschädigt ist.</p>   |
| <p>Der iPod wird im Energiesparmodus nicht aufgeladen.<br/><b>Hinweis:</b> <i>Bezieht sich ausschließlich auf die Track-Konsole.</i></p>  | <p>Der iPod wird nicht aufgeladen, wenn das Laufband in den Energiesparmodus schaltet. Dies ist normal.</p>  |
| <p>Die Meldung „Batterie schwach“ wird auf der Konsole angezeigt.<br/><b>Hinweis:</b> <i>Bezieht sich ausschließlich auf die Track-Konsole.</i></p>   | <p>Die Konsole verfügt über eine interne Batterie, mit der die Echtzeituhr betrieben wird, wenn das Laufband nicht angeschlossen ist. Diese Echtzeituhr ist nur dann erforderlich, wenn Sie die Life Fitness „Virtual Trainer“-Website verwenden. Wenn Sie die Website nicht verwenden, muss die Batterie nicht ausgetauscht werden. Anweisungen für den Batteriewechsel erhalten Sie vom Kundendienst. Es ist eine 3-V-Batterie (CR1632) erforderlich.</p>  |

## 7.2 TIPPS ZU WARTUNG UND PFLEGE

Technologie, Elektronik und Mechanik des Life Fitness Laufbandes basieren auf dem großen fachlichen Know-how der Ingenieure von Life Fitness.

**Hinweis:** Die Sicherheit des Geräts ist nur garantiert, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß untersucht wird. Bei defekten Teilen darf das Gerät erst wieder nach deren Reparatur bzw. Austausch benutzt werden. Besonders auf den Zustand von Verschleißteilen achten (siehe unten).

Folgende Tipps zur Wartung und Pflege gewährleisten die Funktionstüchtigkeit Ihres Life Fitness Laufbands:

|  |  |
|--|--|
| <b>WICHTIG:</b> Vor Wartungs- und Einstellarbeiten muss das Laufband immer ausgeschaltet und das Netzkabel aus der Steckdose gezogen werden. |  |
| <b>Wöchentlich</b>   | Überprüfen Sie das Netzkabel. Bei beschädigtem Netzkabel an den technischen Kundendienst wenden. Sicherstellen, dass das Netzkabel so platziert wird, dass es nicht beschädigt werden kann.  |
|  | Überprüfen Sie die Funktion des Notstoppsystems.   |
|  | Überprüfen Sie die Funktion der Stopp-Taste.   |
|  | Überprüfen Sie die korrekte Position (Zentrierung) der Lauffläche.   |
| <b>Monatlich</b>   | Verwenden Sie einen Staubsauger und saugen Sie im und unter dem Bereich der Lauffläche. Es ist normal, dass sich hinter dem Gerät schwarzer Staub von der Lauffläche befindet.   |
|  | Reinigen Sie die Display-Konsole und alle Oberflächen mit einem weichen Baumwolltuch, milder Seife und Wasser bzw. mit einem von Life Fitness zugelassenen Reinigungsmittel (siehe „Von Life Fitness zugelassene Reinigungsmittel“).<br><b>Hinweis:</b> Verwenden Sie keine Papierhandtücher, Ammoniaklösungen oder säurehaltigen Reinigungsmittel am Gerät. Das Reinigungsmittel darf niemals direkt auf das Gerät aufgetragen werden. Das Mittel auf ein weiches Tuch auftragen und das Gerät abwischen. |
|  | Überprüfen Sie die äußeren Teile auf Verschleiß und stellen Sie sicher, dass die vom Benutzer angebrachten Schrauben immer noch fest sitzen.   |
| <b>Jährlich</b>  | Die Erinnerungsmeldung „LUBRICATE WALKING BELT“ (LAUFBAND SCHMIEREN) wird auf der Konsole angezeigt, damit die Lauffläche nach einer festen Anzahl von Einsatzstunden geschmiert wird. Der Vorgang zur Schmierung der Lauffläche ist unten beschrieben.  |

### SCHMIEREN DER LAUFLÄCHE

1. Das Laufband mit dem EIN-/AUS-Schalter ausschalten und dann das Netzkabel aus der Steckdose ziehen.
2. Die Stellschrauben der hinteren Walze mit ca. 10 vollen Umdrehungen lösen. Sie müssen sich merken, mit wie vielen Umdrehungen die Schrauben gelöst wurden, da sie nach Ende des Vorgangs mit derselben Anzahl Umdrehungen wieder festgezogen werden müssen.
3. Unter Verwendung des von Life Fitness zugelassenen Silikon-Schmiermittels die Hälfte der Flasche auf der Oberfläche des Laufbetts zwischen Lauffläche und Laufbett verteilen. Dabei versuchen, das meiste Schmiermittel in der Mitte des Laufbetts aufzutragen.
4. Visuell überprüfen, ob die Lauffläche auf dem Laufbett zentriert ist, und dann die Stellschrauben der hinteren Walze mit derselben Anzahl Umdrehungen wie zu Beginn wieder festziehen.
5. Das Netzkabel des Laufbands anschließen und den EIN-/AUS-Schalter einschalten.
6. Das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 5 km/h (3 mph) laufen lassen und überprüfen, ob die Lauffläche zentriert ist. Im Kapitel „Justieren (Zentrieren) einer neuen oder bestehenden Lauffläche“.
7. Die Meldung LAUFBAND SCHMIEREN auf der Konsole zurücksetzen. Das Einrichtungsmenü aufrufen, um die Meldung zurückzusetzen. Zu der folgenden Meldung navigieren: STUNDEN SEIT BANDSCHMIERUNG = XXXX. Die Pfeiltaste NACH UNTEN 10 Sekunden lang gedrückt halten, um den Zähler für die Schmierung zurückzusetzen.



## VON LIFE FITNESS ZUGELASSENE REINIGUNGSMITTEL (NUR IN DEN USA ERHÄLTlich)

Es wurden zwei Reinigungsmittel von den Life Fitness Experten zugelassen: PureGreen 24 und Gym Wipes. Beide Reinigungsmittel entfernen Schmutz, Ablagerungen und Schweiß sicher und wirksam vom Gerät. PureGreen 24 und die Antibacterial Force-Formel der Gym Wipes sind wirksame Desinfektionsmittel gegen MRSA und H1N1. PureGreen 24 wird als praktisches Spray angeboten. Das Spray auf ein Mikrofastertuch geben und das Gerät abwischen. Zu allgemeinen Desinfektionszwecken PureGreen 24 mindestens zwei Minuten lang am Gerät einreiben und zur Eindämmung von Pilz- und Virenbefall mindestens zehn Minuten lang. Gym Wipes sind große, reißfeste Feuchttücher, mit denen das Gerät vor und nach dem Training gereinigt werden kann. Zu allgemeinen Desinfektionszwecken das Gerät mindestens zwei Minuten lang mit den Gym Wipes reinigen. Wenden Sie sich bzgl. einer Bestellung dieser Reinigungsmittel an Ihren Life Fitness-Kundendienst telefonisch unter (001)-800-351-3737 oder per E-Mail: customersupport@lifefitness.com.

## FÜR LIFE FITNESS GEEIGNETE REINIGUNGSMITTEL

Milde Seife und Wasser oder ein milder, nicht scheuernder Haushaltsreiniger können ebenfalls zur Reinigung von Display und Oberflächen verwendet werden. Ausschließlich ein weiches Baumwolltuch verwenden. Das Reinigungsmittel vor der Reinigung auf das Baumwolltuch auftragen. Verwenden Sie KEINE ammoniak- oder säurehaltigen Reinigungsmittel. Verwenden Sie KEINE Scheuermittel. KEINE Papierhandtücher verwenden. Tragen Sie die Reinigungsmittel NICHT direkt auf die Oberflächen des Geräts auf.

## 7.3 JUSTIEREN UND SPANNEN DER LAUFLÄCHE

Immer den Netzstecker des Laufbands aus der Steckdose ziehen, bevor das Laufband verschoben oder mit den Händen unter dem Laufband gearbeitet wird.

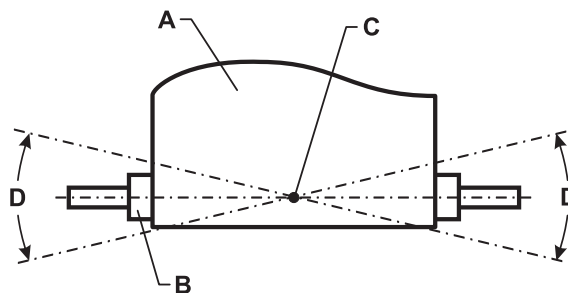
**Erforderliches Werkzeug:** 6-mm-Sechskantschlüssel

### LAUFLÄCHEN-SPANNSCHRAUBEN

Die hinteren Endkappen des Life Fitness Laufbands sind mit Öffnungen versehen, die Zugang zu den Laufflächen-Spannschrauben ermöglichen. Diese Spannschrauben erlauben ein Justieren und Spannen der Lauffläche (A) ohne Entfernen der Schutzkappen.

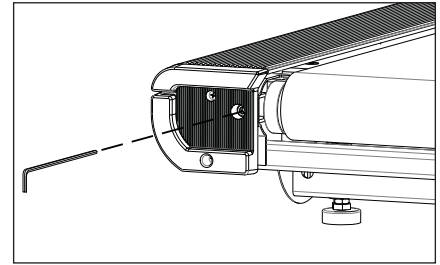
**Hinweis:** Es ist äußerst wichtig, dass das Laufband vor Durchführung der Zentrierungseinstellungen eben positioniert wird. Ein unebener Stand des Geräts kann zu Fehlansrichtungen der Lauffläche führen. Vor Einstellungen an der hinteren Walze siehe Abschnitt Stabilisierung des Life Fitness Laufbands.

Vor jeglichen Einstellungen den mittleren Achsenpunkt (C) der HECKWALZE (B) vor Augen rufen. Für eine optimale Laufflächenspannung am Achsenpunkt muss jede Einstellung auf einer Seite der WALZE von einer gleichwertigen und entgegengesetzten Einstellung (D) auf der anderen Seite der WALZE gefolgt werden.



## „JUSTIEREN (ZENTRIEREN) EINER NEUEN ODER BESTEHENDEN LAUFFLÄCHE“.

1. Die beiden Zugangsbohrungen zu den LAUFFLÄCHEN-SPANNSCHRAUBEN an den Schutzkappen der hinteren Walze lokalisieren. Diese Spannbolzen erlauben ein Justieren und Spannen der Lauffläche ohne Entfernen der Endkappen.
2. Die Füße auf das rechte und linke Rahmenteil des Laufbands stellen – nicht auf der Lauffläche stehen. Das MANUELLE Programm aufrufen und die Laufflächengeschwindigkeit auf 6,4 km/h (4,0 mph) einstellen.
3. Wenn die Lauffläche nach rechts zieht, die rechte Spannschraube mit dem 6-mm-Sechskantschlüssel (im Lieferumfang enthalten) um eine Viertelumdrehung im Uhrzeigersinn und dann die linke Spannschraube um eine Viertelumdrehung gegen den Uhrzeigersinn drehen, um den Zentriervorgang der Lauffläche einzuleiten.
4. Wenn die Lauffläche nach links zieht, die linke Spannschraube um eine Viertelumdrehung im Uhrzeigersinn und dann die rechte Spannschraube um eine Viertelumdrehung gegen den Uhrzeigersinn drehen, um den Zentriervorgang der Lauffläche einzuleiten. Wiederholen Sie die Einstellung, bis die Lauffläche zentriert ist. Das Laufband einige Minuten lang weiterlaufen lassen, um die stabile Zentrierung sicherzustellen.



**Hinweis:** Drehen Sie Laufflächen-Spannschrauben maximal eine volle Umdrehung im oder gegen den Uhrzeigersinn. Reicht dies zum Zentrieren der Lauffläche nicht aus, mit dem Life Fitness Kundendienst in Verbindung setzen.

### SPANNEN EINER ALTEN LAUFFLÄCHE

Bei normaler Verwendung kann sich die Lauffläche leicht dehnen. Wenn die Lauffläche während des Betriebs rutscht, die Spannung entsprechend der folgenden Schritte korrigieren.

1. Die STOP-Taste drücken, um das Laufband anzuhalten.
2. Die Laufflächen-Spannschrauben auf jeder Seite um eine Viertelumdrehung im Uhrzeigersinn drehen, um die Lauffläche zu spannen. Eine volle Umdrehung (vier Viertelumdrehungen pro Seite) nicht überschreiten.
3. Das Laufband auf eine Geschwindigkeit von 3,2 km/h (2,0 mph) einstellen und ausprobieren, ob die Lauffläche im Betrieb nicht mehr rutscht. Die Zentrierung der Lauffläche muss ebenfalls überprüft werden. Falls die Lauffläche nach rechts oder links zieht, siehe *Justieren (Zentrieren) einer neuen oder bestehenden Lauffläche*.

**Hinweis:** Die Spannschrauben beim Anpassen der Lauffläche nicht zu fest anziehen. Dadurch können die Lauffläche oder die Walzenlager zu stark gespannt bzw. beschädigt werden. Die Spannschrauben nicht um mehr als eine volle Umdrehung in jede Richtung drehen.

## 7.4 VERWENDUNG UND TESTEN DER NOTSTOPP-REISSLEINE

Beim Betrieb des Laufbands sollte die Notstopp-Reißleine an einem Kleidungsstück des Benutzers angebracht werden. Die Notstopp-Reißleine bei eingeschaltetem Laufband und aktiver Konsolenanzeige vom Laufband entfernen. Auf der Konsole sollte folgende Meldung erscheinen: „NOTSTOPP-SCHLÜSSELAUFS.“. Sobald die Notstopp-Reißleine entfernt wurde, sollten die Tasten des Laufbands normalerweise nicht mehr funktionieren.

Die Notstopp-Reißleine wieder anbringen. Das Laufband wird zurückgesetzt und ist dann wieder betriebsbereit.

## 7.5 SERVICE UND REPARATUR

1. Bitte kontaktieren Sie Ihren Vertragshändler oder den Life Fitness Kundendienst unter (001)-800-351-3737.
2. Das Störungssymptom verifizieren und relevante Stellen im Benutzerhandbuch und im Abschnitt „Fehlersuche“ nachlesen.
3. Die Seriennummer des Laufbands suchen und notieren. Die Seriennummer des Laufbands befindet sich an der Vorderseite des Laufbands in der Nähe des Netzschalters. Bitte halten Sie auch Ihren Kaufbeleg bereit.

# 8 TECHNISCHE DATEN

## LIFE FITNESS T5 LAUFBAND

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Entwicklungszweck:         | Privatgebrauch  |
| Maximales Benutzergewicht: | 180 kg  |
| Geschwindigkeitsbereich:   | 0,5 - 12,0 MPH (0,8 - 19 km/h) in Stufen von 0,1 MPH (0,16 km/h)  |
| Steigungsbereich:          | 0 bis 15 % (in Stufen von 0,5 %)  |
| Motor                      | 3 PS Gleichstrommotor (Dauerbetrieb)  |
| Laufrollen:                | Vorne: 67 mm überkronte Präzisionsstahlrollen<br>Hinten: 50 mm überkronte Präzisionsstahlrollen                         |
| Riemen                     | 152 cm Länge x 56 cm Breite, mehrlagig  |
| Deck:                      | Flex Deck-Auflage, nicht umkehrbar  |
| Handläufe:                 | Ergo-Querstange mit seitlichen Handläufen   |
| Ablagefach:                | Standard, im System integriert  |
| Garantie:                  | 10 Jahre auf Motor, 7 Jahre auf Teile, 3 Jahre auf Konsole, 1 Jahr auf Arbeitszeit und Lebenszeit auf Rahmen und Federn |

## Geräteabmessungen:

|          |                            |
|----------|----------------------------|
| Länge:   | 79,5 Zoll / 202 Zentimeter |
| Breite:  | 34,5 Zoll / 88 Zentimeter  |
| Höhe:    | 57,5 Zoll / 146 Zentimeter |
| Gewicht: | 110 Kilogramm              |

## Versandabmessungen:

|                |                           |
|----------------|---------------------------|
| Kartonlänge:   | 90 Zoll / 229 Zentimeter  |
| Kartonbreite:  | 34,5 Zoll / 88 Zentimeter |
| Kartonhöhe:    | 22 Zoll / 56 Zentimeter   |
| Gesamtgewicht: | 198 Kilogramm             |

# 9 GARANTIEINFORMATIONEN

| Modell                | Eingeschränkte lebenslange Garantie | 10 Jahre      | 7 Jahre                        | 1 Jahr        |
|-----------------------|-------------------------------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| T5 Laufband-Unterteil | Rahmen und LifeSprings Stoßdämpfer  | Antriebsmotor | Elektrik und Mechanische Teile | Arbeitskosten |

## DECKUNGSUMFANG

Dieses Verbraucherprodukt von LIFE FITNESS („Produkt“) ist durch eine Garantie gegen Material- und Verarbeitungsfehler geschützt.

## GARANTIEINHABER

Die Garantie gilt für den ursprünglichen Käufer oder eine Person, die ein neu gekauftes Produkt vom ursprünglichen Käufer als Geschenk erhält. Die Garantie wird bei einem Weiterverkauf nichtig.

## GARANTIEDAUER

Wohnbereich: Ab Kaufdatum sind alle elektrischen und mechanischen Komponenten und Arbeiten gemäß Auflistung in der Übersicht weiter oben in der Garantie eingeschlossen.

Professioneller Bereich: Garantie ungültig (*dieses Produkt ist ausschließlich für den Privatgebrauch bestimmt*).

## ÜBERNAHME DER TRANSPORT- UND VERSICHERUNGSKOSTEN IM REPARATURFALL

Wenn das Produkt oder ein Teil davon, der der Garantie unterliegt, zur Reparatur an den Kundendienst eingeschickt werden muss, übernimmt LIFE FITNESS während der Garantiezeit alle Versand- und Versicherungskosten (*nur innerhalb der Vereinigten Staaten*). Nach Ablauf der Garantiezeit gehen Versand- und Versicherungskosten zu Lasten des Käufers.

## MASSNAHMEN ZUR BEHEBUNG VON DEFECTEN INNERHALB DER GARANTIE

Nach unserem Ermessen schicken wir Ihnen ein neues oder repariertes Teil oder ersetzen das Produkt. Diese Ersatzteile sind für den Rest der Garantielaufzeit mit abgedeckt.

## DECKUNGSAUSSCHLUSS

Nicht eingeschlossen sind Fehler oder Schäden durch unerlaubte Reparatur, Missbrauch, Unfall, Fahrlässigkeit, unsachgemäße Montage oder Installation, Verschmutzungen durch Baumaßnahmen im Umfeld des Produktes, Rost oder Korrosion bedingt durch den Aufstellungsort des Produktes, Abweichungen oder Änderungen ohne unsere schriftliche Genehmigung und die benutzerseitige Nichtbeachtung des Benutzerhandbuchs („Handbuch“) bei der Verwendung, Inbetriebnahme und Wartung des Produktes. Diese Garantie wird in ihrer Gesamtheit ungültig, wenn dieses Produkt über die Landesgrenzen der Vereinigten Staaten *hinaus (außer Alaska, Hawaii und Kanada)* transportiert wird, und unterliegt dann den Garantiebestimmungen, die vom örtlichen LIFE FITNESS Vertreter gewährt werden.

## IHRE VERPFLICHTUNGEN

Aufbewahrung des Kaufbelegs (die Einsendung der beiliegenden Garantiekarte stellt die Registrierung der Kaufinformationen sicher, ist jedoch nicht unbedingt erforderlich); Verwendung, Bedienung und Wartung des Produktes gemäß den Anweisungen in der Bedienungsanleitung; Verständigung des Händlers, bei dem das Gerät gekauft wurde, hinsichtlich eines Fehlers innerhalb von 10 Tagen nach Bemerkung des Fehlers; auf Anweisung die Einsendung der defekten Teile zwecks Austausch oder ggf. des gesamten Produktes zwecks Reparatur. LIFE FITNESS behält sich die Entscheidung vor, ob ein Gerät zur Reparatur einzuschicken ist.

## PRODUKTREGISTRIERUNG

Sie können das Produkt unter [www.lifefitness.com/home/product-registration.html](http://www.lifefitness.com/home/product-registration.html) registrieren.

Sobald wir die Registrierung erhalten, sind Sie als Besitzer des Produktes eingetragen und Ihr Name, Ihre Anschrift und das Kaufdatum sind bei uns erfasst. Die Registrierung bietet Ihnen Garantieschutz für den Fall, dass Sie Ihren Kaufbeleg verlieren. Bitte bewahren Sie Ihren Kaufbeleg, z. B. Rechnung oder Kassenbon, gut auf.

## BENUTZERHANDBUCH

Vor Inbetriebnahme dieses Produktes MUSS DAS HANDBUCH GELESEN WERDEN. Denken Sie daran, regelmäßig die im Handbuch beschriebenen Wartungsarbeiten durchzuführen, damit Ihr Gerät einwandfrei arbeitet und Ihre Zufriedenheit gewährleistet ist.

## ERSATZTEILE UND KUNDENDIENST:

Auf Seite Eins dieses Benutzerhandbuchs finden Sie die Kontaktdaten Ihres lokalen Servicezentrums. Geben Sie Ihren Namen, Ihre Adresse und die Seriennummer Ihres Produktes an (*Konsolen und Rahmen haben möglicherweise unterschiedliche Seriennummern*). Ein Mitarbeiter wird Ihnen erklären, wie Sie ein Ersatzteil bestellen oder den Kundendienst in Ihrer Nähe damit beauftragen können.

## AUSSCHLIESSLICHE GARANTIE

DIESE EINGESCHRÄNKTE GARANTIE ERSETZT JEDWEDE ANDERE GARANTIE, OB AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIESSLICH DER STILLSCHWEIGENDEN GEWÄHRLEISTUNG DER MINDESTQUALITÄT UND EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK SOWIE ALLE ANDEREN VERPFLICHTUNGEN ODER HAFTUNGEN UNSERERSEITS. Wir übernehmen keine anderen Verpflichtungen oder Haftungen hinsichtlich des Verkaufs dieses Produktes und gestatten dies auch nicht anderen Personen. Wir haften unter keinen Umständen für Schäden an Personen oder Gegenständen, einschließlich Gewinneinbußen oder Einsparverlusten, für besondere, indirekte, sekundäre Kosten, Kosten, die bei der Vertragserfüllung entstanden sind oder Folgeschäden, die aus dem Gebrauch oder der Unfähigkeit zum Gebrauch dieses Geräts entstehen. In einigen Staaten ist der Ausschluss oder die Beschränkung der stillschweigenden Mindesthaftung oder des Schadensersatzes für Kosten, die bei der Vertragserfüllung entstanden sind, oder der Folgekosten nicht zulässig. In diesem Fall finden die vorgenannten Begrenzungen und Haftungsausschlüsse auf Sie keine Anwendung. Außerhalb der Vereinigten Staaten können die Garantiebedingungen abweichen. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an Life Fitness.

## ÄNDERUNGEN DER GARANTIE SIND NICHT ZULÄSSIG.

Es ist niemandem gestattet, die Bedingungen dieser eingeschränkten Garantie zu ändern oder zu erweitern.

## GÜLTIGKEIT DER LANDESGESETZE:

Diese Garantie gewährt Ihnen bestimmte Rechte. Je nach Bundesstaat, in dem Sie leben, haben Sie unter Umständen weiterreichende Rechte.